



2013-2014

Inhoud: **NR 2**

**VC S.E.C. Digitaal Bulletin**  
20 september 2013

**seizoen 2013-2014**  
nummer 2 (jaargang 3)

**Beste leden, ouders en overige VC S.E.C. vrienden,**

Het is eindelijk zo ver, aanstaande zaterdag gaat voor de meeste teams de competitie van start. Na 2 maanden trainen en oefenen kunnen we ons nu gaan meten met de andere teams. Het is altijd spannend om de tegenstanders weer voor het eerst te ontmoeten. Is het hetzelfde team als verleden jaar? Is het een ploeg met oudere spelers en dus routine? Is het een tegenstander met jonge honden? Hoe sterk is de klasse? En natuurlijk ook hoe ver zijn we zelf op dit moment? Allemaal vragen die aan het begin spelen. De 1<sup>e</sup> thuiswedstrijd (21 september) spelen 3 teams thuis (Dames 1, Meisjes B en meisjes C. Heren 1 en het combi jongens B team spelen in de sporthal de Joffer te Voerendaal. De recreantencompetitie gaat pas medio Oktober van start dus deze teams zijn nog vrij.

In dit bulletin ook aandacht voor diverse **NIEUWE** zaken op diverse fronten. In ons eerste bulletin van dit seizoen konden we ook al enkele **nieuwe** zaken melden. In dit bulletin een vervolg, Natuurlijk onze **nieuwe** website die vanaf het begin van dit seizoen in de lucht is. Ook voor de sponsors (P. Wouters en Zn, Rovi Sport en Robo Paper BV) die er voor gezorgd hebben dat er voor enkele teams **nieuwe** wedstrijd kleding ter beschikking is. Ook in dit bulletin weer een nieuwe sponsor/adverteerder erbij (eetcafé Bonneaparte) waar we blij en dankbaar voor zijn. Nevobo info die ons verteld dat er een **nieuwe** app is waarmee wedstrijd formulieren in de toekomst overbodig kunnen worden en een **nieuwe** app om je favoriete teams in te volgen. Verder informatie over de **hernieuwde** aandacht voor de vriendenloterij. En tenslotte ook nog een vooraankondiging van een geheel **nieuwe** VC S.E.C. activiteit het VC S.E.C. City Beach toernooi (voorlopige werknaam).

In ieder geval weer veel info waarmee we een super dik bulletin hebben kunnen maken. Het is natuurlijk altijd mogelijk om zelf ook berichten aan te leveren om in dit bulletin te plaatsen. Veel leesplezier.

We zijn natuurlijk benieuwd hoe onze teams uit de startblokken komen. We wensen iedereen veel succes en volleybalplezier en de toeschouwers veel kijkplezier.

Ruud Janssen

- \* Voorwoord voorzitter
- \* Schoolspordtag
- \* Spreuk van dit bulletin
- \* Activiteitenagenda
- \* Nieuwe internetsite.
- \* Afvallen, wie wil dit niet?
- \* Nieuwe VC S.E.C. internetsite
- \* Berichten VC S.E.C. site.
- \* Vriendenloterij
- \* App "mijn competitie"
- \* Digitaal wedstrijdformulier!
- \* Vrienden van VC S.E.C.
- \* VC S.E.C. in Markant
- \* Hulp coördinator senioren
- \* Nieuwe Sponsors
- \* Oproep nieuwe leden
- \* Teamindelingen
- \* Competitie Indeling
- \* Wedstrijdprogramma

### Spreuk van dit bulletin:

*Als alles tegen lijkt te zitten,  
bedenk dan dat een  
vliegtuig opstijgt bij  
tegenwind, niet met de  
wind mee. (Henry Ford)*

### VC S.E.C. in "Markant".

Het volgende exemplaar van het magazine "Markant" verschijnt op 28 september a.s. . Dit keer ook een artikel over VC S.E.C. met titel "nieuwe uitdaging VC.S.E.C. Benieuwd? Hou de brievenbus in de gaten en lees Markant en o.a. het verhaal over VC S.E.C.



Al decennia lang het vertrouwde adres  
voor persoonlijk advies en service!



L.vd.Maesenstraat 11a Valkenburg a/d Geul 043 - 60 123 78 [www.wouters-zn.nl](http://www.wouters-zn.nl)

Audio Video Wasautomaten Koelkasten

In Europa de grootste.  
In uw regio de beste.



## VC S.E.C. AGENDA

**21 september 2013 (zaterdag)**

Start competitie met thuiswedstrijden

**1 Oktober (dinsdag)**

Jaarvergadering sportraad.

**5 oktober 2013 (zaterdag)**

Volgende thuiswedstrijd.

**6 oktober 2013 (zondag)**

1<sup>e</sup> CMV toernooi De Heeg (Jokers)

**9 oktober 2013 (woensdag)**

VC S.E.C. Belavond Vriendenloterij.

**23 Oktober 2013 (woensdag)**

VC S.E.C. Jaarvergadering

**13 november 2013 (woensdag)**

Bestuursvergadering samen met coördinatoren.

**15 februari 2014 (zaterdag)**

Carna Gala 2014

**30 maart 2014 (o.v.b.) zondag**

V|C S.E.C. CMV toernooi

**12 april 2014 (zaterdag)**

Laatste competitieronde seizoen 2013-2014

**Mei/juni 2014** Pop on Top

**Juni 2014 (o.v.b.)**

VC S.E.C. City Beach volleybaltoernooi

## Nieuwe VC S.E.C. site ([www.vcsec.nl](http://www.vcsec.nl)) veel bekeken.

Zoals vorig bulletin al gemeld is ongeveer gelijk met de start van het nieuwe seizoen onze geheel vernieuwde site gepresenteerd.



We zijn er super trots op dat we weer een site hebben voorzien van alle moderne communicatie middelen (facebook, twitter etc.)

### *Wat kun je zoal vinden op de VC S.E.C. site?*

Uiteraard staan er op de home page de **laatste nieuwsberichten** (blogs). Als je het bericht geheel opent is er ook een mogelijkheid om een reactie te plaatsen op dit bericht (vinden we leuk als dit gebeurt). Verder tref je op de homepage de logo's van onze **sponsors** (als je hier op klikt kom je op de site van de betreffende sponsor. Onderaan de homepage zie je de laatste VC S.E.C. **twitter** berichten en een link naar onze **facebook pagina**.

Tenslotte onderaan de VC S.E.C. **activiteiten agenda**.

Op de homepage staat bovenaan ook een overzicht welk artikel het laatst is toegevoegd.

Via de navigatie boven aan de homepage kun je verder op zoek naar meer informatie en gegevens.



Onder **OVER** tref je algemene informatie aan over ons (VC S.E.C.), over de club historie, contactgegevens Bestuursleden, contactgegevens Coördinatoren, Logo's Sponsors, en overzicht van de "Vrienden van VC S.E.C.

Onder **VOLLEYBAL** kun je informatie vinden over Hoe je Lid kunt worden, Trainingstijden en over Kids & Jeugd (info over CMV volleybal, CMV Toernooien en b.v. schoolprojecten)

Onder **NIEUWS** staan alle nieuwsberichten. Je kunt selecteren om ze allemaal te laten zien of bijvoorbeeld alleen de vereniging nieuwsberichten. Ook staan er berichten met onderwerp

Oet de Ouw Doas. (hier zullen regelmatig nieuwe historische onderwerpen aan toegevoegd worden.

Onder **TEAMS** de informatie per team met foto (deze zullen binnenkort vernieuwd worden), namen, en contactgegevens trainer(s). Ook deze kunnen gesorteerd worden op CMV teams, overige jeugdteams, recreantenteams en overige seniorteam.

Onder **WEDSTRIJDEN** kun je doorlinken naar de Nevobo site voor standen, programma en uitslagen. Ook de aangewezen tellers en scheidsrechters bij de thuiswedstrijden kun je hier vinden en de interne ranglijst.

Onder **ACTIVITEITEN** een opsomming van activiteiten die bij VC S.E.C. plaatsvinden.

Onder **MEDIA** tref je ons fotoalbum aan maar ook ons video album en de laatste digitale bulletins.

Tenslotte onder **CONTACT** de algemene contactgegevens van VC S.E.C. maar ook informatie en routebeschrijving over en naar onze Polfermolen sporthal.

**Onze site nog niet bezocht????** Bezoek dan onze site eens en laat gerust een bericht achter bij de nieuwsberichten. Verder stellen we het op prijs als onze Facebook pagina geliked wordt en onze berichten dan gedeeld worden en uiteraard dat jullie ons volgen op Twitter. (voor onze actieve leden natuurlijk een must om actuele info niet te missen).

## Berichten VC S.E.C. site.

Zoals hiernaast omschreven verschijnen er regelmatig berichten (blogs) op onze site [www.vcsec.nl](http://www.vcsec.nl).

Onderstaand een kleine selectie. Nog niet gelezen? Klik dan op de link om rechtstreeks naar het betreffende artikel te gaan.

Geplaatst op 5 augustus:

[www.vcsec.nl Oet de Ouw Doas - bijzondere wedstrijd](http://www.vcsec.nl/Oet-de-Ouw-Doas-bijzondere-wedstrijd)

Geplaatst op 28 augustus:

[Vc S.E.C. scholentoernooi-polfermolen](http://www.vcsec.nl/scholentoernooi-polfermolen)

Geplaatst op 30 augustus:

[www.vcsec.nl trainingsweekeind-voor-dames-1-en-heren-1](http://www.vcsec.nl/trainingsweekeind-voor-dames-1-en-heren-1)

Geplaatst op 14 september:

[www.vcsec.nl Regio-trainingen-nederweert](http://www.vcsec.nl/Regio-trainingen-nederweert)

Geplaatst op 14 september:

[www.vcsec.nl vriendenloterij-bel-actie](http://www.vcsec.nl/vriendenloterij-bel-actie)



**Robert & Vivian Smeets**  
Bunderstraat 27  
6231 EH Meerssen  
Tel.043-3647923  
[www.rovisport.nl](http://www.rovisport.nl)  
Email.[info@rovisport.nl](mailto:info@rovisport.nl)



WHERE CREATIVITY BECOMES ART



Walravenstraat 10-12  
6301DB Valkenburg aan de Geul  
T : 043 - 6090440  
E : [info@joyflowers.nl](mailto:info@joyflowers.nl)  
I : [www.joyflowers.nl](http://www.joyflowers.nl)

## Afvallen? Wie wil dit niet.

Voor jullie gelezen.

Als we willen afvallen letten we op het eten, drinken, snoepen etc. Vaak weten we ook hoeveel calorieën er via de mond naar binnen gaan. Hoeveel we echter verbranden via bijvoorbeeld sporten weten we niet. Met onderstaande formule is dit te berekenen.



### De ultieme calorieënteller per sport.

Hoeveel calorieën je verbrandt tijdens een stevige work-out hangt af van een aantal factoren. Allereerst is het van belang hoeveel kilo de weegschaal aangeeft als je erop gaat staan. Daarnaast hangt het er ook vanaf hoe lang jij je in het zweet werkt en ook de sport die je beoefent speelt een rol bij het verbranden van de calorieën.

### Gemiddeld

De gemiddelde Nederlandse vrouw weegt 70 kilo. Natuurlijk weegt niet iedere Nederlandse vrouw 70 kilo, dus wil jij weten hoeveel calorieën jij verbrandt, gebruik dan de tweede kolom uit de tabel en onderstaande formule....

### Afvallen

Wil je een aantal kilo kwijt? Staar je dan niet blind op het aantal calorieën dat je kunt verbranden met een sport. Als je jezelf iedere week in je hardlooptenuue hijst, maar er geen plezier aan beleefd, dan is de kans groot dat je de handoek vrij snel in de ring gooit. Je kunt dan veel beter gaan voor een sport die jij leuk vindt. Dit zul je waarschijnlijk langer volhouden, waardoor je uiteindelijk ook resultaat boekt. En dat is toch waar je het voor doet? Stel je weegt 60 kilo en hebt 1 x per week 1 ½ uur volleybaltraining.

### Formule

Stel je weegt 60 kilo en hebt 1 x per week 1 ½ uur volleybaltraining. Hoeveel calorieën verbrand je dan? Pak je lichaamsgewicht en doe dit maal het aantal calorieën per uur dat je met volleyballen (zie tweede kolom in onderstaande tabel):  $60 \times 3 = 180$  calorieën per uur. Jij traint 1 ½ uur dus vermenigvuldig dit aantal met 1,5. Wat er op neerkomt dat je per 1 1/2 uur volleybal 270 calorieën verbrandt.

Sport	Aantal verbruikte calorieën per half uur voor iemand van 70 kilo	Aantal calorieën per uur per kilo
Aerobics	210	6
Joggen	245	7
Badminton	157	4.5
Hockey	280	8
Fitness	192	5.5
Judo/karate/kickboksen	350	10
Paardrijden	140	4
Handbal	280	8
Hardlopen	402	11.5
Voetbal	245	7
Schaatsen	245	7
Volleybal	105	3
Skiën	245	7
Tennis	245	7
Zwemmen	210	6
Wandelen (5 km / uur)	122	3.5

### Restaurant



Grotestraat Centrum 49  
Valkenburg 043-6012579  
I: [www.restaurantgoudenleeuw.nl](http://www.restaurantgoudenleeuw.nl)  
E: [info@restaurantgoudenleeuw.nl](mailto:info@restaurantgoudenleeuw.nl)

## Garage Olympia

Uw vertrouwde adres voor:  
reparaties en onderhoud aan  
alle merken auto's, APK,  
banden, autoruit vervangen,  
alarm, Hi-Fi, handsfree,  
navigatie etc.  
Wij helpen u graag op weg!



Nieuweweg 38  
VALKENBURG  
A.D. GEUL  
043-6090388

**Bij de grote beurt gratis APK**

Autofirst-garage Olympia - de allround  
garage voor alle automerken

## VYGHEN OPTIEK

VALKENBURG - 043 601 39 35

Dr. Erensstraat 4a  
6301 DX Valkenburg a/d Geul  
I: [www.vijghenoptiek.nl](http://www.vijghenoptiek.nl)  
E: [robrasoptiek@hetnet.nl](mailto:robrasoptiek@hetnet.nl)

## Digitaal Wedstrijd Formulier beschikbaar

De Nevobo kijkt uit naar het gebruik van het Digitaal Wedstrijd Formulier (DWF) dit seizoen na een intensieve periode van ontwikkelen en testen. De tijd is rijp en ook de volleybalsport kan nu wedstrijden digitaal gaan registreren.

**DOET VC S.E.C. HIER OOK AAN MEE?** Deze vraag kunnen de spelers en trainers krijgen bij uitwedstrijden. Vooralsnog doen we nog niet mee. We willen eerst alle (nieuwe) wedstrijd kleding uitgedeeld hebben zodat ook de rugnummers etc. definitief bekend zijn. Verder zijn we op zoek naar iemand die dit project op haalbaarheid binnen de vereniging wil onderzoeken en eventueel coördineren. We zoeken dus iemand met enige affiniteit met moderne media. Interesse? Geef het even door aan Ruud Janssen of Axel Simons.

Om de vereniging te ondersteunen bij het starten met het DWF is een videohandleiding beschikbaar en een [demoversie](#) om mee te oefenen. Eveneens is er een overzicht met de [meest gestelde vragen](#).

### Informereren over het DFW

Om alle betrokkenen binnen de vereniging te informeren over het DFW is er een cartoon over het DFW gemaakt (zoals hier gepubliceerd).

### Win een tablet voor je club!

Voor de kleintjes is er een kleurplaat waar wat mee te verdienen valt voor de vereniging!

De vereniging met de leukste inzending, kan een tablet winnen. Stuur de kleurplaat tot 15 oktober 2013 naar het [regiokantoor](#) waar je vereniging onder valt en maak kans op een tablet!

**We zullen volgende week kleurplaten uitdelen aan onze jeugd.**

### Voor vragen en contact

Voor alle inhoudelijke info ga naar: [NeVoBo Digitaal wedstrijdformulier DWF](#)



## Wijziging afdeling coördinator Senioren

Alweer ruim een seizoen geleden zijn wij er met z'n allen in geslaagd VC S.E.C. een impuls te geven met de uitbreiding van het bestuur. Zo zijn er een aantal coördinatoren benoemd die voor zijn of haar eigen afdeling verantwoordelijk is met als doel weer groei binnen de vereniging VC S.E.C. te creëren. Één van onze pijlers is om o.a. de juiste aandacht aan onze bestaande leden en trainers te geven. De recreantenteams zijn hierbij ondergebracht bij de senioren coördinator (Leon Brull). Leon en het dagelijks bestuur hebben samen geconstateerd dat dit in de praktijk niet optimaal was (mede doordat Leon op donderdag, de trainingsavond van de dames recreanten) weinig in de hal aanwezig is. Tijdens de vergadering tussen dagelijks bestuur en coördinatoren heeft Anita Marx (lid werkgroep pr/sponsoring) zich spontaan gemeld om Leon te assisteren binnen de afdeling senioren als aanspreekpunt voor het dames recreanten team. Ook Anita zal niet altijd op donderdag in de sporthal zijn maar door de historische binding met dit team en nog steeds regelmatig contact met speelsters denken we dat dit een betere oplossing is. We wensen Anita veel succes met haar nieuwe (extra) taak als aanspreekpunt voor de dames recreanten, die zij overigens zal combineren met haar activiteiten PR en sponsoring binnen VC S.E.C. . Anita zal uiteraard (indien nodig en van toepassing ) rapporteren aan Leon.

Concreet zal Anita dus als 1<sup>e</sup> contactpersoon tussen dames recreanten team en bestuur/coördinator fungeren. Indien er zaken spelen kan het team/trainer Anita o.a. bereiken onder [practiviteiten@vcsec.nl](mailto:practiviteiten@vcsec.nl) of haar privé contact gegevens (zal ze zelf over communiceren).

Phily Geraards blijft voor het team het aanspreekpunt m.b.t. de recreantencompetitie. Leon zal wel 1<sup>e</sup> aanspreekpunt blijven voor de heren recreanten. We gaan er van uit dat er met dit bericht voor iedereen de gewenste duidelijkheid gecreëerd is.

Bestuur en coördinator senioren Leon Brull



Neerhem 63  
NL - 6301 CE Valkenburg a/d  
Geul  
I: [www.inconel.nl](http://www.inconel.nl)  
E: [info@inconel.nl](mailto:info@inconel.nl)  
T: +31 (0)43 - 6090309



Raadhuisplein 3,  
Cadier en Keer.  
T: 043 - 4070714

E: [heuvelland@ouderenwinkel.nl](mailto:heuvelland@ouderenwinkel.nl)  
I: [www.ouderenwinkel.nl/heuvelland](http://www.ouderenwinkel.nl/heuvelland)



Th. Dorrenplein 16  
Valkenburg  
T: 043-601 1500  
I: [brasserieamerica.nl](http://brasserieamerica.nl)  
E: [info@brasserieamerica.nl](mailto:info@brasserieamerica.nl)



**WAAROM.....???**

Op woensdag 9 oktober van 18.45 uur tot 21.30 uur doet VC SEC mee aan de bel actie van de Vriendenloterij.

Ook voor VC S.E.C. is het belangrijk om naast contributies en subsidies andere en nieuwe manieren te zoeken om onkosten te genereren. Ook het werken tijdens evenementen (Carnagala en Pop on Top) zijn hier voorbeelden van. Alleen op deze weg is het mogelijk om de continuïteit en verdere ontwikkeling van onze vereniging te borgen.

“De **VriendenLoterij** zet zich in voor een sportieve en gezonde samenleving. Daarom steunen zij goede doelen op het gebied van gezondheid en welzijn. Hun bekende Vrienden helpen hun om hun doelstellingen aan een groter publiek kenbaar te maken, bijvoorbeeld via een TV optreden of door het organiseren van een Meet & Greet. Naast de vaste goede doelen, kunnen deelnemers van de loterij ervoor kiezen om vriend te worden van hun eigen club of vereniging (het zogenoemde geormerkt meespelen). De VriendenLoterij valt samen met de Nationale Postcode Loterij en de BankGiro Loterij onder de Holding Nationale Goede Doelen Loterijen N.V.

**Geormerkt meespelen**

Uniek aan de VriendenLoterij is dat deelnemers zelf kunnen kiezen welk goed doel zij steunen met de helft van hun maandelijkse inleg. Dit heet geormerkt meespelen. Wie geen keuze maakt, steunt automatisch de vaste goede doelen van de VriendenLoterij op het gebied van gezondheid en welzijn”

VC S.E.C. is een van de verenigingen die men op deze wijze kan steunen. Enkele bezitters van een lot in deze loterij doen dit al. Wij denken dat het mogelijk moet zijn om dit aantal uit te breiden. Vandaar dat we meedoen aan de vermelde belactie.

Hierbij kunnen zich enkele situaties voordoen.

- 1) Iemand speelt al mee bij de vriendenloterij maar heeft zijn lot nog niet “geormerkt” maar wil hiervoor wel VC S.E.C. aanwijzen.
- 2) Iemand speelt al mee en heeft zijn lot wel “geormerkt” maar een andere vereniging aangewezen en wil dit wijzigen naar VC S.E.C.
- 3) Iemand speelt nog niet mee maar wil dit wel gaan doen omdat hij/zij de missie van de Vriendenloterij onderschrijft en wil zijn lot(en) “oormerken” ten gunste van VC S.E.C. Hierdoor wordt dus zowel de missie van de Vriendenloterij gesteund maar ook VC S.E.C.

**Missie Vriendenloterij:**

Wij willen goede doelen steunen die werken aan gezondheid en welzijn. Wij werven fondsen voor onze goede doelen en geven bekendheid aan hun werk door het organiseren van een loterij.

Het zal duidelijk zijn dat bovenvermelde situaties voor de vereniging geld opleveren. VC SEC krijgt van elk t.g.v. VC S.E.C. “geormerkt” lot maandelijks 50% van de lotprijs zolang er meegespeeld wordt.

Op bovenvermelde datum zal er dus een VC S.E.C. team aan de slag gaan om leden, oud-leden en/of andere VC S.E.C. hiervoor te benaderen. Omdat de actie uiteindelijk ook ten goede komt aan de leden is het belangrijk om van alle teams afgevaardigden te leveren voor het belteam. Wie van jouw team doet nog mee??? Opgeven bij Marieke Custers via [activiteiten@VCSEC.nl](mailto:activiteiten@VCSEC.nl). Iedereen krijgt een instructie op de avond alvorens gestart wordt.

*Om de vrijwilliger te belonen, geeft de VriendenLoterij de bellers drie maanden gratis deelname aan de VriendenLoterij. Deze loten stoppen automatisch en zijn geheel kosteloos.*

Wij rekenen op jullie medewerking..

**VC S.E.C.** steunen en kans maken op prachtige prijzen? De VriendenLoterij maakt het mogelijk! 50% van je inleg gaat direct naar de clubkas van **VC S.E.C.** en jij maakt elke maand kans op een prijzenpakket met fantastische geldprijzen, vakanties voor jou en je vrienden, auto's, TV's en meer dan een miljoen andere prijzen.

Winnen is leuker met de VriendenLoterij. Voor jou, je vrienden, voor **VC S.E.C.** voor iedereen! Want als jij wint, winnen je vrienden ook. En jij bepaalt wie! Heb je zelf interesse om mee te spelen of ken je mensen die meespelen en VC S.E.C. willen steunen geef dit door aan Marieke of ga snel naar <https://www.vriendenloterij.nl/web/Meespelen.htm?beni=166109> en speel vandaag nog mee!



**ROBO PAPER B.V.**  
E-mail: [info@robopaper.nl](mailto:info@robopaper.nl) Internet: [www.robopaper.nl](http://www.robopaper.nl)

## VRIENDEN VAN VC S.E.C

- Jan Schurgers (ere-lid)
- Assurantie Combinatie Zuid, Robin Huijnen
- Anita Meurders en Ruud Janssen

*Wil jij ook onze vereniging steunen en als "vriend van VC S.E.C." geregistreerd worden?  
Of ken je iemand die dit wil doen?  
Dit is al mogelijk door € 50,- over te maken t.g.v. 67.98.17.999 t.n.v. VC S.E.C.  
of neem contact op met Anita Marx voor meer informatie ( [prpsponsoring@vcsec.nl](mailto:prpsponsoring@vcsec.nl)).*

### Download de app 'Mijn Competitie'!

Het is zover: De App 'Volleybal.nl - Mijn Competitie' is in de Appstore en in de Play Store beschikbaar voor respectievelijk Iphone en Android! Vanaf nu heeft u de actuele competitie informatie altijd bij de hand. Betrouwbaar, zonder advertenties en beschikbaar gesteld door de Nevobo.

Mijn Competitie: is dé officiële app voor alle volleyballers, verenigingen, officials en iedereen die op de hoogte wil blijven van de Nevobo volleybalcompetities. U vindt alle informatie die op de volleybalportal [www.volleybal.nl](http://www.volleybal.nl) is opgenomen, van de Recreanten (mits gepubliceerd op [volleybal.nl](http://volleybal.nl)) tot en met de Eredivisie!

#### De belangrijkste functionaliteiten op een rij

- Uw eigen en andere favoriete teams en competities volgen
- Alle volleybaluitslagen en standen bekijken
- Uitslagen en standen delen via social media
- De laatste competitie-info raadplegen
- Routebeschrijving naar de sporthal
- Wedstrijdschema's in uw agenda zetten
- Prognoses bekijken en tegenstanders uitdagen
- Altijd up-to-date; de uitslagen komen direct binnen



De app is vanaf nu beschikbaar in de App Store en voor Android in de Play Store.



Café Bonne Aparte

Grotestraat Centrum 20-22  
Valkenburg, 043-6012310  
6301 CX Valkenburg a/d Geul  
[www.bonneaparte.nl](http://www.bonneaparte.nl)

**Wechseler**  
SCHOENMODE

Wanneer u Valkenburg en omgeving wilt verkennen, zijn goede schoenen onmisbaar. Bij schoenhandel Wechseler vindt u een uitgebreide collectie wandelschoenen van o.a. Meindl en Lowa.



St. Pieterstraat 6, Valkenburg  
T: 043-6013567

**Hier is nog plaats  
gereserveerd voor Uw  
advertentie.**

**Wilt u ons steunen laat  
het ons dan weten via**

[prpsponsoring@vcsec.nl](mailto:prpsponsoring@vcsec.nl)

## Wie komt onze teams versterken en doet mee met een nieuw spetterend volleybal seizoen?

Zoals jullie kunnen zien in het schema van de teamsamenstellingen is er (zoals elk jaar) ruimte voor nieuwe leden. Sommige teams hebben te veel mensen voor 1 team en te weinig voor 2 teams (o.a. dames1 en 2) en andere teams zitten krap in het aantal spelers (o.a. heren recreanten, en diverse jeugdteams). De start van een nieuw volleybalseizoen is natuurlijk **het** moment om met sporten (volleyballen) te beginnen of opnieuw te beginnen. Zoals gezegd kunnen we in alle geledingen aanvullingen gebruiken.

De beste wijze van nieuwe leden werven is via bestaande leden.

Dus praat er over met familieleden, vriendjes, vriendinnetjes, bekenden, collega's etc. etc.

Iedereen die interesse heeft kan 4 trainingen vrijblijvend mee doen en beslist daarna om er eventueel mee door te gaan.

**Doe dus allemaal je best om nieuwe leden te werven.**

Dit is in het belang van de bestaande teams en continuïteit en verdere groei van onze club.

## Nieuwe sponsors/adverteerders.

In dit bulletin staat een advertentie van wederom een nieuwe sponsor/adverteerder (**café Bonneaparte**). Ook treft u natuurlijk de logo's aan van sponsors die ons al jaren ondersteunen. Het mag duidelijk zijn dat wij hun steun ook hard nodig hebben. We zijn deze ondernemingen natuurlijk dankbaar voor de steun aan onze vereniging en willen deze dan ook graag bij jullie aan bevelen.

In dit bulletin zijn de volgende bestaande sponsors opgenomen:

*P. Wouters en Zoon; Robo Paper, Rovi Sport (allen ook kledingsponsor), Ouderenwinkel Cadier en Keer, Vijghen Optiek, Restaurant Gouden Leeuw, Autofirst Garage Olympia, Wechseler schoenen, JoyFlowers, Brasserie America, MB Graphic Design (ontwerper en bouwer van onze website), Inconel BV (verzorgen de hosting van onze site).*

Nieuwe sponsors kunnen hun interesse melden via: [prssponsoring@vcsec.nl](mailto:prssponsoring@vcsec.nl)

Bovenstaande bedrijven steunen dus onze vereniging. Mede hierdoor beschikken onze teams o.a. over uniforme clubtenues (zie elders in dit bulletin). Ook kunnen we de kosten (contributies) binnen de perken houden. De bedrijven steunen ons ook in voor het bedrijfsleven lastige tijden. De bedrijven staan ook klaar om ons eens in hun zaak te ontvangen en te laten kennis maken (voor zover nog niet gebeurd).

**Dus denk bij een volgende aankoop of restaurant bezoek ook aan onze sponsors.**

## Scholen sportdag 2013.

Dinsdag 27 augustus werd er een sportdag georganiseerd voor alle kinderen van groep 3 en 4 van de lagere scholen in de Gemeente Valkenburg aan de Geul. In totaal ca. 240 kinderen. Ze konden deel nemen aan Volleybal (door VC S.E.C.), Voetbal, (door VV Walram), Judo (door judovereniging KANO) Hockey door (hockeyvereniging Sjinborn) en Zwemmen (door zwemclub Valkenburg). Voor de VC S.E.C. trainers en vrijwilligers een inspannende dag maar ook een plezierige dag. De kinderen genoten van de aangeboden spelvormen en probeerden hun best te doen om de opdrachten uit te voeren. Er werd op 6 CMV velden tegelijk les gegeven. De VC S.E.C. brigade bestond uit Jeanne, Anita, Raissa, Caroline, Stephanie, Roy, Harrie, Hans, John en Coen. Namens VC S.E.C. Dank voor jullie medewerking. De overige foto's van deze super dag zijn te vinden op onze site [www.vcsec.nl](http://www.vcsec.nl) in ons foto album onder media. De foto's geven goed weer hoe de kinderen het beleefd hebben. Uiteraard is de jeugd ook welkom om een paar keer vrijblijvend bij VC S.E.C. te komen volleyballen.



## (wordt verwacht!!) VC S.E.C. City Beach Volleybal toernooi

Bovenstaande titel is een voorlopige werktitel. We zijn momenteel in gesprek met partijen om te kijken of de realisatie hiervan mogelijk is. Nadat het beachtoernooi als onderdeel van ons jubileumfeest in 2008 goed in de smaak viel zijn er al gedachten om dit nog eens te herhalen. Ook een dergelijke activiteit die vast jaarlijks of 2 jaarlijks op de agenda komt is hierbij een idee.

Waar denken we aan. Een Beach toernooi in het Centrum van Valkenburg als 2 daags evenement op het pas gerenoveerde Theodoor Dorrenplein te Valkenburg. Een evenement dat diverse raakvlakken heeft. Uiteraard kunnen we hiermee de volleybalsport en onze vereniging promoten. VC S.E.C. zoekt hiermee het publiek (en potentiële volleyballers) op. Het kan natuurlijk ook uitgroeien tot een evenement dat past binnen het evenementenbeleid van de Gemeente Valkenburg. Een evenement dat publiek/gasten naar Valkenburg kan brengen die naar dit sport evenement komen kijken en dit koppelen aan een bezoek aan andere faciliteiten die ruim aanwezig zijn in Valkenburg. De eerste editie staat gepland voor juni 2014. Een exacte datum zal binnenkort hiervoor gekozen worden. Eerst moeten nog enkele gesprekken gevoerd worden met Gemeente en ondernemers aan het plein.

Zoals gezegd is het een plan maar bestuur en coördinatoren hebben besloten om de haalbaarheid serieus te onderzoeken en er voor te gaan. Komende periode zal er dus meer duidelijkheid en informatie volgen. Leden of andere VC S.E.C.vrienden die interesse hebben om mee te werken aan deze nieuwe

VC S.E.C. activiteiten kunnen dit melden bij Ruud Janssen of [voorzitter@vcsec.nl](mailto:voorzitter@vcsec.nl) Onderstaand een 2 tal foto's van eerder VC S.E.C. beach activiteiten. Rechts tijdens een Beachtoernooi op het Walramplein en links tijdens ons jubileum Beachtoernooi.



## Nieuwe kleding met dank aan 3 trouwe sponsors.

Ook dit seizoen is het mogelijk om weer voor enkele teams nieuwe wedstrijdkleding aan te schaffen. Enkele kleding sponsors maakten dit mogelijk. **Fa. P. Wouters en Zoon** (aangesloten bij Euronics, Europa's grootste inkooporganisatie op het gebied van electro artikelen) zorgt ervoor dat we 2 sets trainingspakken kunnen aanschaffen. Dit bedrijf steunt onze vereniging al 50 jaar. De basis hiervoor is natuurlijk gelegd toen Jo Wouters en Roos zelf volleyballen bij Six Up en the Eagles. Ook nu hun kinderen het bedrijf mee aansturen ontvingen we weer een bijdrage aan steun aan onze vereniging. Roos en Jo en de andere familie leden: Dank voor de jarenlange steun aan onze club.

Ook **Rovi Sport** te Meerssen is een vaste zakenpartner van onze vereniging. Jarenlang onderhouden we prettige contacten met de toenmalige eigenaren van Sporthuis Marsana. Later werd het bedrijf overgenomen door Robert en Vivianne Smeets onder de naam Rovi Sport. Onze vereniging krijgt al die jaren hulp en steun bij het aanschaffen van de clubtenue's. Dit jaar zal er ook een team met shirts spelen waar Rovi Sport als sponsornaam op zal staan. Ook werd er met behulp van Rovi Sport contact gelegd met Hummel Sport waardoor we jaarlijks een bijdrage van deze kledingfabrikant ontvangen als tegenprestatie zijn natuurlijk ook de nieuwe materialen van deze fabrikant. We bedanken ook Robert en Vivian voor hun steun en vakkundig advies aan onze vereniging.

**Robo Paper BV** eveneens uit Meerssen is als bedrijf waarschijnlijk bij de meesten het minst bekend. Dit bedrijf is wereldwijd actief in de papierindustrie. Ze zijn vooral actief op het gebied van het bedenken en ontwikkelen van machines t.b.v. deze industrie. Waarom dan toch een regionale vereniging steunen? Directeur de heer Mike Robberts is zelf een ontzettende sportliefhebber. Zowel zelf actief (zwemmen, hardlopen, fietsen etc.) maar hij kan ook genieten van het kijken naar sport en jeugd die sporten. Op deze wijze kwamen me al in het tijdperk van het zwembad en sporthal "de Wiegert" met hem in contact. En nu kunnen we nog steeds een beroep op hem doen. De heer Robberts en Robo Paper hebben het mogelijk gemaakt dat er 2 sets shirts aangeschaft kunnen worden waarvoor heel veel dank.

De nieuwe materialen zijn gedeeltelijk (trainingspakken) morgen 21 september beschikbaar. De overige materialen (shirts) zijn vanaf 28 september te gebruiken.

Door de vervangingen komen andere kledingsets vrij die nog prima in orde zijn en door andere teams gebruikt kunnen worden. Als ,alles verdeeld c.q. herverdeeld is staan onze teams er weer prima op. Met dank aan vermelde bedrijven.

**Het is de bedoeling om tijdens de thuiswedstrijden van 5 oktober nieuwe teamfoto's te maken in de clubtenues voor o.a. onze internetsite.**



De nieuwe trainingspakken zijn 21 sep. beschikbaar. De shirts 1 week later.



## Wedstrijddag 21 september 2013

**21 september 2013**

**Dames 1 VC S.E.C. – ADC 3**

**16:00 uur**

**Polfermolen**

Voor alle teams is het afwachten hoe sterk de tegenstander dit jaar is maar ook hoe ver zijn we zelf als team. Bij dames 1 zullen de zelfde vragen opkomen. Dit zal zeker zo zijn bij de tegenstander van vandaag ADC 3. ADC heeft dit jaar maar liefst 7 damesteams ingeschreven in de competitie van dames 2<sup>e</sup> Divisie t/m dames 3<sup>e</sup> klasse. Het zal dus afwachten zijn in welke samenstelling ADC 3 zal komen.. Zeker is dat de groep eigenlijk al vanaf mei onder leiding van de nieuwe trainer Hans Nijhuis aan de voorbereiding op het nieuwe seizoen bezig is. Zowel op de trainingen maar ook tijdens de intensieve oefenperiode, inclusief trainingsweekeinde, is te zien dat het team progressie geboekt heeft. In dit is natuurlijk ook nodig als je na de promotie een klasse hoger gaat spelen. Belangrijkste zal zijn om vertrouwen in eigen kunnen te hebben dan heb je al heel wat gewonnen.

**21 september 2013**

**Meisjes C VC S.E.C. – VC Mestreech 2**

**18:00 uur**

**Polfermolen**

Dit meisjes C team doet voor het eerst mee aan deze competitie. De speelsters deden bijna allemaal vorig jaar nog mee aan de CMV toernooien. Daarmee zijn ze dus een 1<sup>e</sup> jaars C team. Het zal nog even wennen zijn om 6 tegen 6 te spelen en op een groter veld. Belangrijkste doelstelling is om zeker de 1<sup>e</sup> competitiehelft veel te leren. Langzaam zal het spel dan verbeteren. Er zullen natuurlijk ook meer teams zijn die in de zelfde situatie aan deze competitie meedoen. Welke dit zijn weten we niet van te voren maar ook hier is van toepassing om gewoon van je eigen kracht uit te gaan dan kun je zelfs nog voor verrassingen zorgen. een prima prestatie voor dit team zijn. Vandaag kan dus een eerste aanzet gegeven worden om dit doel te bereiken.

**21 september 2013**

**Meisjes B VC S.E.C. – Coach/VC Sittardia 2**

**16:00 uur**

**Polfermolen**

Na het kampioenschap in de C klasse verleden seizoen begint ook voor dit VC S.E.C. team een nieuw avontuur. Alle tellers staan weer op 0 en er zal hard gewerkt moeten worden om zo snel mogelijk gewend te raken aan het nieuwe niveau in de B klasse. Het team zal vooral brutaler en mondiger moeten worden. Als dit lukt zal het een positief effect op het spel hebben. De grondbeginselen van het volleybal spel zijn aanwezig nu nog de rest. Ook hier zijn we benieuwd in welke samenstelling de tegenstander naar Valkenburg afreist.

**21 september 2013**

**Schrijen Lippertz/VCV 3 - VC S.E.C. Heren 1**

**18:00 uur**

**De Joffer**

Heren 1 speelt vandaag een uitwedstrijd tegen Schrijen Lippertz VCV 3. Deze tegenstander wist via de p/d wedstrijden te promoveren naar de 3<sup>e</sup> klasse. Daar er enkele spelers naar H2 werden doorgeselecteerd zal VCV 3 niet meer helemaal dezelfde samenstelling hebben. VC S.E.C. 1 is aangevuld met 2 jeugdspelers en zal minimaal hetzelfde resultaat als verleden jaar nastreven. Onder leiding van de nieuwe trainer Jo Gerits is de afgelopen weken hard gewerkt. De afstemming zit er nog niet helemaal in maar bij een derby komen er altijd andere krachten vrij die voor een leuke pot volleybal kunnen zorgen.

**21 september 2013**

**Vludoc/VCV/SEC JB 1 – ADC 1**

**13:00 uur**

**De Joffer**

Ook hier staan de teleers weer op 0. Of te wel er moet weer helemaal opnieuw begonnen worden. Na het kampioenschap in de 2<sup>e</sup> helft verleden seizoen zal men moeten ervaren hoe de krachtverhoudingen dit jaar zijn. Youri en Niels zijn doorgeselecteerd naar Heren 1 waardoor er nu weer nieuwe "teamleiders" moeten opstaan. Tegenstander ADC heeft afgelopen seizoenen altijd een team op de been gebracht dat een geduchte tegenstander en concurrent was. We zijn benieuwd of dit weer het geval mis.

Het dames recreanten team en heren recreantenteam beginnen hun competitie op respectievelijk 8 oktober en 23 oktober met een uitwedstrijd tegen resp. Jokers en Fyrfad 4.

### **Stand S.E.C. – Interne ranglijst per 21-09-2013**

	Team	Aantal gespeelde wedstrijd	Max. te Behalen punten	Werkel. Aantal punten	%
1	Dames 1				
2	Meisjes C				
3	Dames recr.				
4	Jongens B comb				
5	Heren 1				
7	Heren Recr				
6	Meisjes B				

**Ook dit jaar houden we een interne ranglijst bij.**

**Winnaar seizoen 2009-2010 Heren 2.**

**Winnaar seizoen 2010/2011 Dames 1.**

**Winnaar seizoen 2011/2012 Dames Recreanten**

**Winnaar seizoen 2012/2013 Dames 1**

## Teamindelingen competitie teams

### D1 (2e klasse)

Trainer/coach: Hans Nijhuis

America, Caroline  
Brouns, Sabine  
Custers Marieke  
Kikken, Mandy  
Konen, Stephanie  
Liere, van Nienke  
Liere, van, Femke  
Mullenders, Iris  
Mullenders, Sanne  
Pijls, Fleur  
Schreurs, Lieke

### Recreanten Dames

Trainer/coach: Hans Laheij  
ass. Coach: Phily Geraards

Bormans, Marianne  
Cloodt, Diana  
Beuken, van de, Henny  
Drossaerts, Jaimie  
Eggen, Wilma  
Geraards, Wilma  
Jagers, Silvia  
Kamerbeek, Helene  
Laheij, Denise  
Meurders, Anita  
Paes, Annemie  
Schoren, Marie-Therese

### B-Jeugd Meisjes

Trainer/coach  
Rowan Duijsens

Brands, Britt  
Breukers, Anna  
Douven, Annelore  
Habets, Celine  
Heuvel, van den, Maisha  
Jalhay, Ivana  
Marx, Sanne  
Simons, Esmée

### C-Jeugd meisjes

Trainer/coach:  
Stephanie Vankan  
2<sup>e</sup> trainer: Peter van der Zee

Demunck, Shadee  
Lardinois, Robin  
Muijers, Danica  
Royen, Lisa  
Stevens Manouck  
Voncken, Nina

### H1 (2e klasse)

Trainer/coach: Jo Gerets

Bartels, Robert  
Burhani, Shahir  
Brouns, Tim  
Brouns, Våös  
Debie, Raoul  
Heijenrath, Rob  
Hendriks, John  
Hoon de, Joep  
Janssen, Youri  
Janssen, Richard  
Marx, Niels  
Peter v.d. Zee

### Heren Recreanten

Trainer: vacature

Benders, Paul  
Blom, Bjorn  
Brull, Leon  
Herben, Remco  
Janssen, Ruud  
Roy, van, Ton  
Schurgers, Tristan  
Willems John  
Vanhautem, Gido



### Jongens B

Trainer: Tim Carati  
ass. Trainer Inke Robijn/Bas v.d. Boorn

Debets, Rick  
Eussen, Levi  
Janssen, Sacha  
Laeven, Brian  
Meex, Sem  
Vercauteren, Jim  
Voncken, Twan  
Wenders, Sem

## Standen/Poule indeling VC S.E.C.

	Dames 2 <sup>e</sup> Kl. L	
1	Jokers VC D2	0-0
2	Jokers VC D3	0-0
3	Tornado Vijlen DS 1	0-0
4	Coach/VC Sitt. D3	0-0
5	ADC DS3	0-0
6	ADC D2	0-0
7	VC Heerlen DS 1	0-0
8	VC S.E.C. DS 1	0-0
9	Fyrfad 2	0-0
10	Vludoc 98 D2	0-0
11	Furos D2	0-0
12	Scrijen Lipp D2	0-0

	Heren 2 <sup>e</sup> Kl. L	
1	Jokers VC HS 2	0-0
2	Jokers VC HS 3	0-0
3	Tornado Vijlen HS 1	0-0
4	VC Mestreech HS 1	0-0
5	Civitas HS 2	0-0
6	ADC HS 2	0-0
7	SEC HS 1	0-0
8	Fyrfad HS 1	0-0
9	Furos HS 2	0-0
10	Furos HS 3	0-0
11	Oikos HS 3	0-0
12	Schrijen Lipp.VCV3	0-0

	Meisjes B 1 <sup>e</sup> Kl. P	
1	Jokers VC MB 2	0-0
2	Jokers VC MB 1	0-0
3	VC Landgraaf MB 1	0-0
4	VC Mestreech MB 1	0-0
5	Coach VC Sitt MB 2	0-0
6	Schrijen-Lipp VCV 1	0-0
7	VC Heerlen MB 1	0-0
8	SEC MB 1	0-0
9	Vludoc '98 MB 1	0-0
10	Furos MB 1	0-0
11	ADC MB 2	0-0

	Meisjes C 1 <sup>e</sup> Kl. S	
1	ADC MC 2	0-0
2	Sport en Spel MC 1	0-0
3	VC Mestreech MC 1	0-0
4	VC Mestreech MC 2	0-0
5	Coach/VC Sitt MC 1	0-0
6	Schrijen Lipp MC 1	0-0
7	ADC MC 3	0-0
8	VC Heerlen MC 1	0-0
9	VC S.E.C. MC 1	0-0
10	Furos MC 1	0-0
11	VC Patrick MC 2	0-0

	Jongens B 1 <sup>e</sup> Kl. G	
1	ADC JB 1	0-0
2	Jokers VC JB 12	0-0
3	SV Ludentes JB 1	0-0
4	Furos JB 1	0-0
5	Fit & Fysio/Limac 1	0-0
6	Vludoc/SEC/VCV	0-0
7	VC Landgraaf JB 1	0-0
		0-0
		0-0

	Dames Recreanten	
1	VC S.E.C. DS 1	0-0
2	Sport & Spel DS 1	0-0
3	VC Sittardia DS1	0-0
4	Grovoc DS 1	0-0
5	Jokers VC DS 2	0-0
6	Schrijen-Lipp. VCV 1	0-0
7	Fyrfad DS 3	0-0
8	Fyrfad DS 4	0-0
9	VC Heerlen	0-0
		0-0

	Heren Recreanten	
1	VC Margraten HS 1	0-0
2	VC S.E.C. HS 1	0-0
3	ADC HS 1	0-0
4	Jokers VC HS 1	0-0
5	VC Boem	0-0
6		0-0
7		0-0
8		0-0
9		0-0
10		0-0

**Het wedstrijdprogramma van de recreantenteams is nog niet definitief. Dit wordt na 27-9 a.s. definitief.**

## Wedstrijdprogramma VC S.E.C. t/m 6 oktober 2013

Datum	Aanvang	Wedstrijd		Sporthal	Tellen	Fluiten
21 sep	13.00	Schrijen-Lippertz VCV HS 3	-	SEC HS 1	De Joffer (sporthal)	n.v.t.
21 sep	15.00	Vludoc/SEC/V.CV JB 1	-	ADC JB 1	De Joffer (sporthal)	n.v.t.
21 sep	16.00	SEC DS 1	-	ADC DS 3	Sporthal Polfermolen	Heren 1
21 sep	16.00	SEC MB 1	-	COACH/VC Sit... MB 2	Sporthal Polfermolen	Danica en Robin
21 sep	18.00	SEC MC 1	-	VC Mestreech MC 2	Sporthal Polfermolen	Annelore en Anna
28 sep	14.00	COACH/VC Sit. DS 3	-	SEC DS 1	De Kemperkoul	n.v.t.
28 sep	15.30	SV Ludentes JB 1	-	Vludoc/SEC/V... JB 1	De Roerparel	n.v.t.
28 sep	16.00	VC Mestreech MC 1	-	SEC MC 1	SZ Amby	n.v.t.
28 sep	17.00	Civitas HS 2	-	SEC HS 1	Ruben Kogeldans Sporth	n.v.t.
28 sep	18.00	VC Mestreech MB 1	-	SEC MB 1	De Geusselt	n.v.t.
5 okt	16.00	SEC DS 1	-	Tornado Viji... DS 1	Sporthal Polfermolen	Tim Brouns
5 okt	16.00	Vludoc/SEC/V... JB 1	-	Jokers VC JB 1	Sporthal Polfermolen	Shahir Buirhani
5 okt	18.00	SEC MC 1	-	Sport en Spe... MC 1	Sporthal Polfermolen	Femke v. Liere
5 okt	18.00	SEC HS 1	-	VC Mestreech HS 1	Sporthal Polfermolen	Raissa
9 okt	19:00	Jokers VC HR	-	VC S.E.C. HR 1	De Heeg	n.v.t.